

## ما هو فيروس الكورونا؟

فيروسات الكورونا هي مجموعة كبيرة من الفيروسات المعروفة بتسببها بالأمراض لدى الحيوانات ومن الممكن أن تؤدي كذلك إلى الإصابة بالأمراض لدى البشر. حصلوا على اسمهم بسبب شكلهم في الميكروسكوب الإلكتروني الذي يشبه التاج (كورونا باللاتينية). درجة الإصابة لدى البشر تختلف بين الفيروسات المختلفة من العائلة ومن الممكن أن تكون خفيفة مثل الزكام، ومن الممكن أن تصل لأمراض مع أعراض سريرية صعبة التي تُصيب الرنتين والمتلازمة (MERS) وتؤدي إلى قصور متعدد الأجهزة مثل المتلازمة الشرق أوسطية (SARS). التنفسية الصعبة.

## novel corona virus? ما هو فيروس الكورونا الجديد 2019

لم يتم تحديد فيروس الكورونا الجديد سابقاً كسبب للأمراض البشرية. خلال شهر ديسمبر عام 2019، بدأ في التسبب في حدوث التهاب رئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي وسط الصين، ثم تم وصف انتشار المرض إلى مقاطعات أخرى في الصين وايضا حول العالم. من الذي SARS -يبين جميع فيروسات الكورونا التي تسبب الأمراض البشرية، فإن فيروس ال تسبب في مرض شديد خلال الاعوام 2004/2003 هو الأكثر شبيهاً بالفيروس الجديد من حيث التركيب الجيني.

SARS- قررت منظمة الصحة العالمية في تاريخ 11.2.20 منح اسم رسمي للفيروس COVID-19. وللمرض الذي يسببه، SARS-CoV-2.

## كيف يعدي البشر؟

الغالبية العظمى من أولى المرضى في هذا الحدث عملوا في سوق حيوانات والأطعمة البحرية في ووهان أو زاروه. لذلك يعتقد أن الفيروس قد انتقل من الحيوانات إلى إنسان. لم يتم التعرف بشكل مؤكد على أي حيوان حتى الآن. هناك انتقال للفيروس من شخص لآخر، على ما يبدو عند التعرض لإفرازات المجاري التنفسية عند العطس أو السعال. لم يتم التأكد بعد الى أي حد المرض معدى، ولكن في هذه المرحلة يبدو أن مستوى العدوى يشبه على الأقل مستوى فيروس الأنفلونزا. لا يزال من غير الواضح ما إذا كان يمكن للناس نقل العدوى قبل ظهور الأعراض، وهي حالة معروفة من الأمراض الفيروسية الأخرى. توصي وزارة الصحة بالنظافة الصارمة وتجنب المصافحات.

## ما هي أعراض المرض؟

تشبه علامات المرض الناجم عن فيروس الكورونا الجديد عوارض الانفلونزا: الحمى والسعال وضيق التنفس وصعوبة التنفس. في الواقع، في الفحص السريري لا يمكن التمييز بين عدوى من فيروس الكورونا الجديد وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى. يمكن أن يؤدي المرض إلى التهاب رئوي حاد ومتلازمة تنفسية حادة وفشل كلوي وحتى الموت. لم يتم التحقق بعد من نسبة المضاعفات الوخيمة لجميع المصابين فيه.

## ما مدى خطورة المرض الذي يسببه فيروس كورونا؟

المعلومات السريرية حول المرض الجديد غير مكتملة. تشير المعطيات المنشورة في الصين إلى أن هذا مرض بسيط في معظم الحالات. ما يصل إلى 20 ٪ من المرضى الذين تم تشخيصهم يصابون بمضاعفات ومعدل الوفيات حوالي 2 ٪ من المرضى. يمكن افتراض أنه لم يدخل كل المرضى في الصين إلى التقييم الطبي وأنه ربما لم يتم تشخيص هؤلاء الذي وصلوا. وفقا للمعلومات الحالية، يبدو أن المرض أكثر حدة لدى البالغين والأشخاص الذين يعانون من ضرر في الجهاز المناعي والأمراض المزمنة مثل مرض السكري أو مرض القلب.

## كيف يتم تشخيص المرض؟

يتم التشخيص عن طريق الفحص المختبري الذي يتم عن طريق أخذ عينات من إفرازات المجاري التنفسية. يتم فقط تحويل الأشخاص المشتبه في تعرضهم للفيروس والذين يطورون علامات سريرية مناسبة الى الفحص التشخيصي. يتم إرسال العينة فقط من خلال الطبيب المعالج في المستشفى وبموافقة أطباء ألوية وزارة الصحة.

## هل هنالك علاج للمرض الذي يُسببه فيروس كورونا؟

ليس هنالك علاج خاص لمرض فيروس كورونا الجديد. أساس العلاج الذي يتم تقديمه للمريض هو علاج داعم ويتم إعطاؤه وفقاً للحالة السريرية للمريض.

## هل يمكن إجراء الفحص لتشخيص فيروس كورونا الجديد بشكل خاص؟

لا. لا يمكن إجراء الفحص بشكل خاص.

## هل هنالك تطعيم ضد فيروس كورونا؟

ليس هنالك تطعيم ضد الفيروس. هنالك عدة مجموعات حول العالم تحاول انتاج وتطوير لقاح ولكن لا تتوقعوا حصوله بالفترة القريبة.

## ما هو الحجر الصحي المنزلي (العزله لدواعي صحية في المنزل)

هدف الحجر الصحي المنزلي هو وقف العدوى ومنع مرض فيروس الكورونا في اسرائيل. وهذا يتطلب تجنب أي شيء في الأماكن العامة وكذلك حماية بقية الأسرة. يتم الحجر الصحي (العزل المنزلي) وفقا للامر التنفيذي لوزارة الصحة ويستمر حتى 14 يوما من موعد التواجد في الصين او التواجد على اتصال وثيق بمريض ثبتت إصابته. بموجب القانون، يجب الإبلاغ عن الدخول بالحجر الصحي المنزلي لوزارة الصحة من خلال نموذج الإبلاغ او مركز الاتصالات "صوت الصحة" \*5400.

### الشخص الحجر الصحي المنزلي (معزول):

- عدم مغادرة المنزل
- البقاء في غرفة منفصلة جيدة التهوية مع باب مغلق. الخروج من الغرفة فقط لنشاطات ضرورية ولأقصر وقت ممكن مع تغطية الفم والأنف بقناع فم- أنف أو القماش. إذا تواجد عدة معزولين في نفس المنزل، فيمكنهم البقاء معاً في نفس الغرفة. إذا كان العزل مطلوباً من جميع أفراد الأسرة، فلا توجد قيود خاصة داخل المنزل.
- غسل اليدين بالماء والصابون أو تعقيمهما بالمعقم الكحولي قبل وبعد إعداد الطعام، وقبل الأكل وقبل وبعد استخدام المراض. إذا كانت الأوساخ ظاهرة على يديك، اغسلها بالماء والصابون أفضل من المعقم. من الأفضل استخدام أوراق للاستعمال لمرة واحدة لتجفيف يديك.
- أن يستخدم مرحاض منفصل، قدر الإمكان.
- احرص على تغطية فمك وأنفك عند العطس أو السعال، ويفضل أن يكون ذلك في منديل أو كوع مطوي. هذا لمنع انتشار الفيروس. بعد ذلك مباشرة، اغسل يديك بالماء والصابون أو عقمهما بمعقم كحولي.
- في حالة ظهور أعراض الحمى أو الجهاز التنفسي وأي مشكلة طبية، اتصل بالعيادة أو مكتب التمريض في صندوق المرضى المؤمن. إذا لزم الأمر، يمكن الاتصال بطبيبك المعالج في صندوق المرضى أو غرفة الطوارئ، ولكن يجب إبلاغ العيادة أو غرفة الطوارئ قبل وصول المريض بأنه مكث الصين. في حالة التوجه الى أحد المراكز الطبية، قم بتغطية فمك وأنفك بقناع جراحي أو قطعة قماش أخرى متوفرة، وتجنب السفر بوسائل النقل العامة.

### التوجيهات العامة:

- يُنصح بتقليل دخول عدد الأشخاص غير المعزولين المتواجدين في المنزل إلى غرفة العزل، مع منح أولوية لشخص واحد يتمتع بصحة جيدة وليس لديه خلفية أمراض.
- لا تدخل زوار إلى المنزل.

- تأكد من أن المناطق المنزلية المشتركة مثل المطبخ والمرحاض جيدة التهوية.
  - عند دخول غرفة العزل، يوصى بتغطية الفم والأنف، ويفضل أن يكون ذلك باستخدام قناع فم- أنف ولكن يمكن أيضًا استخدام القماش.
  - يوصى باستخدام القفازات للاستخدام لمرة مرة عند كل ملامسة مع المعزول وبيئة العزل بما في ذلك الأسطح أو الملابس أو أغطية الأسرة المتسخة.
  - يوصى بتجنب الاتصال المباشر بسوائل الجسم، وخاصة إفرازات الفم والجهاز التنفسي والمسالك البولية وبراز المعزول .
  - اغسل يديك بالماء والصابون أو قم بتعقيمها بمادة معقم كحولي بعد كل اتصال مع معزول أو بيئته، قبل الأكل وبعد استخدام المرحاض. يجب تفضيل الغسل باستخدام الصابون والماء على المعقم إذا تواجدت على اليدين أو ساخ مرئية.
  - تنظيف وتعقيم الأسطح مثل طاولة الى جانب السرير وإطار السرير والأثاث الآخر في غرفة العزل مع معقم منزلي عادي (يعتمد على الصابون أو الكحول).
  - يجب تخزين جميع غسيل المعزول في كيس مخصص لذلك في غرفة العزل حتى موعد الغسيل. يتم الغسيل مع صابون الغسيل العادي.
  - يجب التخلص من المنتجات للاستعمال لمرة واحدة مثل القفازات والمناديل والأقنعة وأي نفايات أخرى في كيس مخصص لذلك في غرفة العزل. يجب إغلاق الكيس جيدًا قبل التخلص منه في سلة المهملات.
  - يجب تجنب الاستخدام المشترك مع المعزول بالأغراض التي قد تنقل الفيروس، مثل: فرشاة الأسنان، والسجائر، وأواني الطعام، والمناشف، وأغطية الأسرة وغيرها. يمكن غسل أواني الطعام بالماء والصابون.
  - يجب على جميع أفراد الأسرة توخي الحذر بشأن غسل اليدين في جميع الأوقات.
- ما هي القيود المفروضة على أفراد أسرة شخص يتواجد في العزل المنزلي؟
- إذا تم الحفاظ على ظروف الحجر الصحي يمكن لأفراد منزل المتواجد في الحجر الصحي (العزل) مواصلة حياتهم اليومية دون أي قيود.
- يمكن للتلاميذ والطلاب الذين في منزلهم شخص يتواجد في العزل المنزلي الذهاب إلى المؤسسات التعليمية دون أي قيود .

من سيعوض من يمكث في حجر صحي (عزلة منزلية) مقابل التغيب عن العمل؟

يعتبر التغيب عن العمل تغيب بسبب المرض بشرط تقديم شهادة مغادرة من الصين، تايلاند، هونغ كونغ، سنغافورة، ماكاو. يمكن العثور على شهادة مرضية شاملة (باللغة العبرية) على موقع وزارة الصحة، ولا تتوجه الى طبيبك للحصول على إجازة مرضية بسبب التغيب.

هل يمكن أن يشكل حيوان أليف خطراً على إصابة شخص بالكورونا، وهل يمكن لشخص أن يعرض الحيوان الأليف للخطر؟

بقدر ما هو معروف، حيوان أليف مثل كلب أو قطة لا يمكن أن يصاب أو يصيب شخص بفيروس الكورونا الجديد. ومع ذلك، نظراً لأن الأنواع الأخرى من فيروس كورونا فهمي قد تصيب الحيوانات من الناحية النظرية، لذلك من المستحسن توخي الحذر وعدم علاج حيوان أليف إذا كان يعاني من أعراض يشتهب فيها كإصابة بمرض كورونا وإذا كنتم بحاجة إلى ملامسة الحيوانات في هذه الحالة، يجب ارتداء قناع فم- أنف وتوخي الحذر عند غسل اليدين.

هل يجب أو ينصح بوضع قناع فم- أنف ومتى

فعالية قناع للحماية من الإصابة بفيروس الكورونا محدودة، مع الاستخدام المطول تبلى وتترطب. لا توجد توصية بارتداء قناع بشكل روتيني للحماية من أمراض الجهاز التنفسي، بما في ذلك الأمراض الناجمة عن فيروس الكورونا الجديد، فقط في حالة تقديم نصيحة طبية محددة من أحد أفراد الطاقم الطبي. أولئك الذين من المفترض أن يرتدوا القناع هم أولئك الذين يصابون بالأعراض ويشتهبون أو يشخصون كمرضى كورونا (وهذا لمنع نقل المرض للآخرين) وكذلك الذين يلامسون أو يعالجون المرضى المشتبه فيهم أو الذين تم التحقق من أصابتهم (لحماية أنفسهم).

ماذا عن الطعام والشحن والمنتجات القادمة من الصين، هل هناك خطر فيها؟

وفقاً للمعلومات المتاحة حالياً لا تنتقل فيروسات الكورونا من خلال الأشياء أو الطعام، ولم يتم الإبلاغ عن انتقال المرض بهذه الطريقة.

قسم الصحة

المجلس المحلي